WF kl 5b 26.05

Temat:PN - Doskonalenie elementów techniki. Stałe elementy gry.

Zapoznaj się z teorią -Stałe fragmenty gry -Wikipedia, wolna encyklopedia

Taktyka gry w piłkę nożną - Pomorski Związek Piłki Nożnej str. 43

Wykonaj rozgrzewkę wzmacniającą poszczególne partie mięśniowe.