WF kl 5a 20.05

Temat:PN - Doskonalenie elementów techniki. Stałe elementy gry.

Temat : PN - Gra szkolna

Zapoznaj się z teorią -Stałe fragmenty gry -Wikipedia, wolna encyklopedia

Taktyka gry w piłkę nożną - Pomorski Związek Piłki Nożnej str. 43

Zapoznaj się z przepisami gry - Przepisy gry -PZPN.

Wykonaj rozgrzewkę wzmacniającą poszczególne partie mięśniowe.