WF kl 7a 7.05

Temat: Przekazywanie pałeczki w biegu sztafetowym.

Zapoznaj się z teorią : Sztafeta - Wikipedia,

Biegi sztafetowe /Technika biegów sztafetowch/lekkoatletyka/Sport to Pestka/

Napisz, krótką notatkę- Jakimi predyspozycjami powinni wyróżniać się biegacze na konkretnych odcinkach? Odp. prześlij na maila lub przez dziennik elektroniczny.

Wykonaj rozgrzewkę według własnej inwencji.